



Programa da Ação de Formação – Eletroestimulação

- **14:30-15:15 - Fundamentos da Eletroestimulação:** Princípios fisiológicos, tipos de corrente e parâmetros de estimulação.
- **15:15-16:00 - Indicações e Contraindicações:** Evidência científica para uso em reabilitação; segurança e contra-indicações absolutas/relativas.
- **16:00 – 16:15 | Pausa para Café**
- **16:15-17:00 - Aplicações Práticas:** Colocação de elétrodos, seleção de programas em diferentes objetivos (fortalecimento, recuperação, analgesia).
- **17:00 - 18:30 - Componente Prática:** Casos práticos com equipamentos e exercícios de aplicação em contexto real.